Ochrona skóry: fluorescencyjna metoda Dermalux® jako pomocnicza wskazówka dla zatrudnionych.

Pracodawcy muszą zidentyfikować zagrożenia w miejscu pracy oraz ocenić i podjąć działania w celu zminimalizowania ryzyka. Oprócz zapewnienia warunków technicznych i środków organizacyjnych, indywidualne wyposażenie ochronne jest podstawowym filarem dla utrzymania zdrowia pracowników.
Srodki ochrony skóry, które w PSA - (rozporządzeniuregulującymdostarczanieśrodków ochrony indywidualnej(PPE)przez pracodawcę iich wykorzystanieprzez pracowników), wspomniane są jako komponent osobistego zabezpieczenia pracowników, nie uznawane jednak w polityce producenckiej jako cześć składowa osobistego wyposażenia ochronego, w praktyce biznesowej odgrywają oczywiście ważną rolę.Przepisy techniczne **(TRGS 401)**[1] opisują stan techniki, medycyny pracy i higieny pracy,zajmując się szczegółowo zastosowaniem środków ochrony skóry.
Obowiązek pracodawcy nie kończy się jedynie na zapewnieniu ochrony osobistej. Przeciwnie, musi on zlecić swoim podwładnym udokumentowanie i sprawdzenie skuteczności wybranych środków ochronnych. To ostatnie w praktyce nie jest łatwe, ponieważ sukces w zakresie ochrony skóry jest równoznaczny ze zdrowiem skóry,a tym samym nie jest to spontanicznie widoczne lub mierzalne. Wraz z kompleksową instrukcją wykonany został pierwszy krok w celu uzyskania optymalnej skuteczności.W czasie instruktażu BHP pracodawca musi wskazać - między innymi - na ryzyka i środki zapobiegawcze – w tym na higienę skóry, unikanie kontaktu środków ze skórą i profilaktykę zdrowotną skóry. Zgodnie z TRGS 401, dotyczy to prawidłowego stosowania wymaganych środków ochronnych i m.in. właściwe wykorzystanie środków ochrony skóry.

Prawidłowe zastosowanie zawodowych środków ochrony skóry.

Pracownik, zgodnie z § 15 Ustawy o BHP- **(ArbSchG)** [2], zobowiązany jest do korzystania z udostępnionych przez pracodawcę środków ochrony osobistej. Jednak nawet odpowiednio dobrane środki,obecność w miejscu pracy i wykorzystywanie ich, nie jest gwarancją ich skuteczności. Srodki ochrony skóry mogą działać optymalnie tylko wówczas, jeśli są konsekwentnie stosowane,prawidłowo nakładane po kilka razy dziennie na zdrową i czystą skórę. W praktycenie poświęca siętemu wystarczająco dużo uwagi.
Produkty ochrony skóry mogą działać tylko tam, gdzie będązastosowane. Podczas nakładania kremu, bardzo często zapomina się o powierzchni między palcami, o końcówkach palców i nasadzie paznokci. To są właśnie obszary, w których wszelkie podrażnienia pojawiają się jako pierwsze.
Jeżeli w praktyce - pomimo stosowania środków ochrony skóry,występują wśród pracownikówobjawy podrażnień skórnych, to nie powinno się przede wszystkim poddawać w wątpliwość skuteczności środka ochrony skóry. To m.in. błędy aplikacji, np. niejednorodne pokrycie, użycie małej ilości i zbyt rzadkie stosowanie, prowadzą do niekorzystnych skutków w zakresie ochrony skóry.

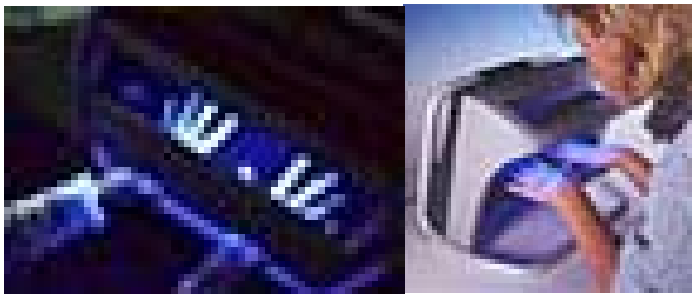
---

[1]Przepisy techniczne dla substancji niebezpiecznych**(TRGS) 401**: Narażenie na kontakt ze skórą(identyfikacja, ocena-środki)

[2] Ustawa orealizacjiśrodków bezpieczeństwa iochrony zdrowiaw celu poprawy bezpieczeństwai zdrowiapracowników w miejscu pracy(**BHPAct-ArbSchG**) z dnia 7 sierpnia 1996(Federalny Dziennik Ustaw Istr.1246), zmienionej przez art. 9ustawy z dnia 27 września 1996(Federalny Dziennik Ustaw Istr.1461)) z dnia 7 sierpnia 1996 (Federalny Dziennik Ustaw I str. 1246), zmienionej przez art . 9 ustawy z dnia 27 września 1996 (Federalny Dziennik Ustaw I str. 1461).

Fluorescencyjnametoda według Elsnera / Wigger-Alberti.

W kręgach eksperckich, wizualizacja prawidłowego stosowania środków ochrony skóry,jest już od dawna polecana do nauki / na szkoleniach. Również w TRGS 401 wskazuje się, że można praktycznie wyćwiczyć właściwe stosowanieśrodków ochrony skóry i skuteczne oczyszczanie skóry za pomocą zastosowania preparatów fluorescencyjnych pod światłemultrafioletowym(UV). W istocie wizualizacja stworzyła możliwość prawidłowego zastosowania środka ochrony skóry jako ważny i użyteczny edukacyjnie krok w kierunku optymalnej skuteczności. Fluorescencyjna metoda jest od dawna przekonywującą częścią składową ochrony skóry i szkolenia w zakresie jej higieny. Ma wiele zastosowań i powinna (musi!) być częścią składową każdego szkolenia ochrony skóry i szkolenia pracowników.
Metoda fluorescencyjnazostała opracowana inaukowoocenionaprzez drPeterElsnerai drWigger-Alberti.Międzynarodoweznaczenie techniczne i zdolność praktycznego zastosowania na rynku metoda ta uzyskała pod nazwą Dermalux® firmy KBDGmbH, Weinheim, która to wprowadziłana rynek koncepcjenauczaniaibezpiecznego zastosowania sprzętuUVorazniezbędnych środków testujących.
Zastosowaniemetodyjest proste: specjalnie zaprojektowane,fluorescencyjnei tym samymniewidoczne wnormalnym świetleśrodki testujące, są wcierane w ręce.Następniewkładane sąone dourządzenia Dermalux®-Chekboxlub do DermaLiteCheck®.Nasmarowane obszary dłoni wświetle ultrafioletowym mają biały odblaskskóry, a niesmarowane obszary są ciemne, wyróżniając siękontraście.



Rysunek 1: Zastosowanie metody fluorescencyjnej z Systemem Dermalux®

Przykładowe możliwości zastosowań w dziedzinie higieny rąk i zdrowia, a także w kontroli jakości i profilaktykce to m.in.:
- wizualizacja jakości nakremowania rąk (kontrola ochrony skóry);
- kontrola mycia i suszenia rąk,
- wizualizacja dezynfekcji rąk,
- identyfikacja zanieczyszczenia krzyżowego,
- ćwiczenia zakładania rękawiczek.

Za pomocą metody fluorescencyjnej Dermalux ® można standaryzować procesy i ćwiczenia w dziedzinie szkoleń. Sytuacje kształcenia staną się powtarzalne, aproces uczenia się będzie mierzalny.

Bądź po bezpiecznej stronie!

Producent Systemu Dermalux ® - informuje, że jeszcze do dzisiaj w praktyce wykorzystywane są "domowej roboty" źródła UV i zapisy tych badań. Ma to, nie tylko nieprofesjonalny wpływ na uczestników szkoleń, ale także stanowi poważne zagrożenie i powinno być siętemu przeciwnym ze względów bezpieczeństwa! Każdy powinien pamiętać, że promieniowanie UV - używaneniekontrolowanie - może prowadzić do nieodwracalnych uszkodzeń skóry oraz oczu. Ponadto fluorescencyjne środki mogą mieć - w zależności od właściwości i koncentracji substancji - negatywny wpływ na zdrowie!
Szczególnie podczas szkoleń, bezpieczeństwo użytkowników powinno być na pierwszym planie. Metoda Dermalux ® i produkty systemowe wymagają programowego przeprowadzania testów, a w centrum uwagi -oprócz łatwości użytkowania - ważnym jest w szczególności bezpieczeństwo aplikacji. ZródłoUV pod względem jasności i umiejscowienia w urządzeniu Chekbox jest tak

dobrane, że skóra nie będzie obciążana promieniowaniem, a bezpośrednie patrzenie w światło ultrafioletowe nie jest możliwe. Jednocześnie urządzenia zostały tak zaprojektowane, aby było możliwe - nawet przy jasnym świetle - zachowanie idealnych stosunków świetlnych do oglądania rąk, przy czym środki testujące są dopasowane odpowiednio do techniki i siły światła. Środki do testów Dermalux ® zostały opracowane zgodnie z rozporządzeniem kosmetcznym i są produkowane zgodnie z GMP (wytycznymi dla zapewniania jakości wprodukcji i działalności), zapewniając dodatkowe bezpieczeństwo w sensie dobrej tolerancji.
Test fluorescencyjny Dermalux ® został naukowo uznany, standaryzowany i jako metoda cieszy się międzynarodowym uznaniem w kręgach ekspertów.

Masz wybór: szkolenia grupowe lub indywidualna instrukcja?

Klasyczne urządzenie to Dermalux ® -Chekbox Multimedia z zastosowaniem kamery, który od lat sprawdził się szczególnie dla szkoleń grupowych i dużych prezentacji jako "stacjonarny" zestaw szkoleń. Do urządzenia dostępne jest liczne dodatkowe wyposażenie.

Rysunek 2: Szkolenia grupowe za pomocą Systemu Dermalux®-Chekbox

W celu uzyskania instrukcji na mniejszą skalę, w szczególnościtakich jak pojedynczej instrukcji, zawodowych kontroli zdrowotnych lub profilaktycznych badań lekarskich, została opracowana nowa funkcja: "Derma LiteCheck ®". Jest to urządzenie szkoleniowe w formacie segregatora, który został zaprojektowany specjalnie do zastosowań mobilnych.

Rysunek 3: Derma LiteCheck® - UV jednostka w formacie segregatora

Derma LiteCheck ® jest łatwy w obsłudze, lekki i gotowy do użytku w ciągu kilku sekund , w każdym miejscu.Urządzenie to oferuje nie tylko takie same korzyści techniczne i bezpieczeństwo jak Dermalux ®-Chekbox, ale pasuje również do skromniejszych budżetów.

Podsumowanie

Metoda fluorescencyjna Dermalux ® sprawdza sięod wielu już lat. Oferuje ona możliwość różnorodnej, urozmaiconej dyskusji współpracowników. Używając do testówrąk użytkownika,gwarantowany jest bardzo osobisty, emocjonalny efekt. Obraz z własnymi rękami będzie zawsze wracał w pamięci.Taki efekt szkolenia jest dużo bardziej trwałyaniżeli słowa. Praktyka pokazuje, że pracownicy, którzy byli "interaktywnie" szkolenii metodą Dermalux® lub instruowani w zakresie higieny rąk oraz środków ochrony skóry, są o wiele bardziej pozytywnie nastawieni do metody i też konsekwentnie ją stosują.

Komunikatywna wizualizacja tematu w zakresie właściwego stosowania środków ochrony skóry, która w praktyce, nawet po intensywnej edukacji jest nadal niedoceniana,obecnie jest możliwa za pomocą nowego urządzenia Derma LiteCheck®,które w mobilnym zastosowaniu jest szybkie, łatwe, bezpieczne i tanie.
Cwiczenie prawidłowego stosowania środków ochrony skóry i właściwe mycie rąk za pomocą tej fluorescencyjnej metody powinny być częścią każdego szkolenia BHP. Wszystkim osobom odpowiedzialnych za bezpieczeństwo - zwłaszcza Specjalistom BHP, specjalistom od biznesu oraz lekarzom medycyny pracy zaleca się stosowanie metody Dermalux ® - / Derma LiteCheck ® Systemy, jako oczywistejpryktyki.

Frank Zuther
Six Senses
zuther@six-senses.de

Współautor:
Karin Bartling-Dudziak
kbd@dermalux.de